



## ***Seminari di scrittura e movimento***

*Sabato 9 Marzo 2013. Ore 10,00-14,00*

**Le voci e le cose: gli oggetti, le persone, gli eventi, le memorie che creano le nostre invenzioni.**

Introno a noi, diceva Eraclito, tutto si muove. E introno a noi, diceva Marguerite Duras, tutto scrive. Ogni voce ascoltata - o quella tenuta segreta, ogni oggetto visto e toccato - o quello che teniamo nascosto nel cassetto del comodino; ogni vita che ci sfiora o che ci afferra e ci capovolge; ogni cosa che si muove intorno e dentro di noi può diventare scrittura. Romanzo, danza, quadro, graffito. Questo seminario ci porterà nei luoghi e nelle stanze del nostro corpo e delle nostre memorie, svilupperemo l'attenzione per cogliere immagini ed evocazioni, approfondiremo la tecnica e la disciplina per trasformare l'invisibile nel visibile.

### Programma:

- **Trovare gli oggetti e le voci negli angoli del nostro corpo. Esercizi di yoga e scrittura combinati**
- **L'immersione nella casa buia: stanze e pagine da riempire**
- **Stimolazioni pratiche per l'elaborazione di un percorso di finzione**
- **Dare la voce a un personaggio di finzione**
- **Momenti di improvvisazione nello spazio di finzione da noi creato**
- **Vestire cose e persone con la nostra voce autoriale**
- **Marionette: siamo creatori o personaggi?**
- **Il corpo ricorda storie che noi non ricordiamo: il racconto già scritto.**

### **DOVE E QUANDO:**

**Sabato 9 marzo:** dalle 10,00 alle 14,00

Presso il centro di cultura e danze etniche **San Lo'**, in via Tiburtina Anica 5/b, Roma (Zona San Lorenzo).

#### Come arrivare:

- Metropolitana: Linea A e B dalla stazione Termini (10 minuti a piedi)
- Autobus: 71 Piazzale Tiburtino – 492 Piazzale dei Siculi
- Tram: 3 e 19 Scalo San Lorenzo (10 minuti a piedi)

**Iscrizioni aperte fino al 1° Marzo**